OPEN FOR KINDNESS

Meriti davvero una vacanza?

Cosa puoi fare tu?

Dimostra cosa sai fare e potresti vincere un soggiorno in Val di Sole!

ORA TOCCA A TE!

ABBRACCIA

1. A livello nazionale o internazionale esistono progetti di salvaguardia dell'ambiente che anche noi possiamo sostenere tramite donazioni o la nostra iscrizione al progetto
2. Unisciti ad un'associazione di volontariato che intende avere un impatto positivo nell'ambiente o nella società

RALLENTA

3. Utilizza la bici nei tuoi spostamenti quotidiani come alternativa all'automobile
4. Muoviti a piedi il più possibile, anche l'OMS consiglia di fare almeno 10.000 passi al giorno
5. Usa mezzi di trasporto pubblico per spostarti in modo sostenibile

RISPETTA

6. Riduci al minimo i tuoi rifiuti: riciclali in modo creativo
7. Impegnati costantemente nel corretto smaltimento dei rifiuti tramite la raccolta differenziata
8. Porta sempre con te un sacchetto per raccogliere i tuoi rifiuti, ma anche per quelli che trovi negli spazi verdi (parco cittadino, sentieri di montagna, spiagge, colline)
9. Lo sapevi che i residui delle spugne in plastica finiscono nei tubi di scarico? Quando fai la doccia prediligi spugne naturali di mare
10. Quando lavi i piatti o fai il bucato, non usare detersivi troppo aggressivi che uccidono i microrganismi delle falde acquifere, prediligi detersivi biocompatibili con la certificazione europea Ecolabel
11. Evita di usare le bottiglie di plastica per l'acqua per le bevande: usa il vetro o la tua borraccia
12. Scegli prodotti sfusi quando possibile e ricariche di detersivi anzichè comprare il flacone ogni volta
13. Quando fai la spesa porta la tua borsa di tessuto da casa evitando di acquistare borse di plastica
14. Attento al packaging! Evita di acquistare prodotti in involucri di plastica monouso, preferisci prodotti sfusi e scegli packaging sostenibili

CONOSCI

15. Informati sulla provenienza dei prodotti gastronomici che acquisti: evita di scegliere quelli provenienti da luoghi lontani, prediligendo quelli nazionali o di nazioni limitrofe
16. Prediligi prodotti di piccole produzioni locali, supportando anche economicamente aziende del territorio
17. Scegli prodotti gastronomici di stagione e di provenienza locale
18. Riduci gli sprechi: cucina una ricetta con gli scarti!

SCEGLI

19. Metti il timer del cellulare quando fai la doccia e imposta un tempo massimo di 5 minuti e chiudi l'acqua quando ti insaponi
20. Attiva i lavaggi solo quando la lavatrice e la lavastoviglie sono completamente riempiti, evita i lavaggi a vuoto
21. Evita di lavare il bucato usando temperature troppo alte, selezionando i programmi ECO della lavatrice
22. Spegni gli elettrodomestici quando non li usi, non lasciarli in stand by perchè consumano
23. Stacca le prese di corrente degli elettrodomestici spenti
24. Evita di alzare la temperatura di casa oltre i 20 gradi in inverno e di abbassarla oltre i 25 d'estate
25. Scegli lampadine led a risparmio energetico